

Tempo di scuola...arrivano i pidocchi.

Vediamo cosa fare e cosa non fare.

I pidocchi non sono segno di scarsa igiene e possono attaccare i capelli dei bambini come quelli di chiunque. Contrariamente a quanto si pensi, non sono più diffusi nei Paesi poveri dove le condizioni igienico-sanitarie sono scadenti, ma sono frequenti anche nei Paesi ricchi e costituiscono un problema ovunque a causa della facilità con cui si diffondono.

I pidocchi non saltano e non volano: si propagano per contatto diretto, per esempio quando i bambini si mettono testa contro testa o quando condividono pettini, cuscini, scarpe o cappelli.

Gli animali domestici non rappresentano una fonte di diffusione dei pidocchi per l'uomo, così come i pidocchi umani non sono una fonte di diffusione per gli animali.

Utilizzare shampoo o lozioni senza verificare prima se il bambino ha veramente i pidocchi non serve a nulla. Questi prodotti non sono indicati e non sono efficaci per la prevenzione.

E' invece importante controllare attentamente e quotidianamente se sulla testa del bimbo sono presenti pidocchi o lendini, magari usando il metodo dell'aceto: l'aceto scioglie le sostanze che fissano le lendini al capello pertanto è utile passare tra i capelli un pettine a denti stretti – magari di metallo – bagnato in una soluzione acqua-aceto. Quest'operazione aiuta a rimuovere le lendini ricordandosi però che da solo questo sistema non è sufficiente per il trattamento.

I pidocchi sono parassiti che risiedono a stretto contatto con il cuoio capelluto e non possono sopravvivere lontano dal loro ambiente oltre 24-48 ore. Per questa ragione per disinfestare oggetti e indumenti delle persone infestate dai pidocchi è sufficiente lasciarli all'aria aperta per almeno 24 ore. Il mio consiglio è comunque quello di lavarli in lavatrice a 40° .

In commercio esistono lozioni e shampoo per il trattamento dei pidocchi e delle lendini ed è utile farsi consigliare in farmacia sui prodotti più adatti. Ricordo che anche l'olio essenziale di Tea Tree è impiegato come rimedio efficace contro questi parassiti: è sufficiente aggiungere poche gocce allo shampoo per ottenere un ottimo prodotto anti-pediculosi.

Non è consigliabile utilizzare lozioni o shampoo trattanti a scopo preventivo, nemmeno se sono naturali perché scarsamente efficaci nella prevenzione senza contare che l'uso frequente di tali prodotti può causare resistenza.

Per la prevenzione è bene utilizzare prodotti specifici: tutti da usare quotidianamente prima di mandare a scuola i vostri bambini.

Per un controllo e per un consiglio vi aspetto in Farmacia.

